



Body Fat & Water Scale

Весы напольные электронные с функцией анализа процентного содержания жира и воды, а также определение количества калорий и идеального веса тела

(Сверхпрочная стеклянная поверхность)

**Инструкция по эксплуатации
Модель: ORION OS009FWC**



Уважаемые покупатели!
Большое СПАСИБО Вам за покупку настольных весов
Orion OS009FWC!

Мы искренне верим в то, что в течение многих лет Вы будете получать истинное удовольствие от функций и возможностей этого прибора!

Перед началом эксплуатации, пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию, которая в простой и понятной форме содержит описания и объяснения всех функций.



Содержание

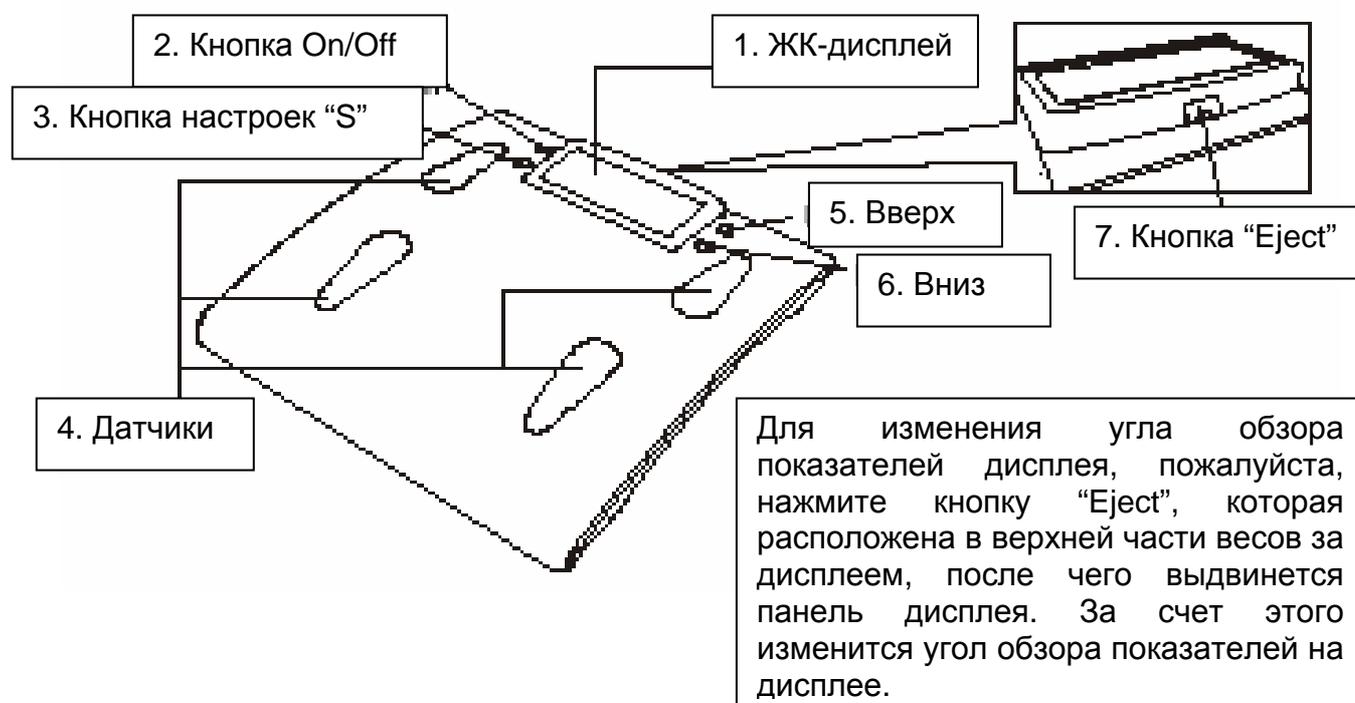
| | |
|---|---|
| Правила безопасного использования | 4 |
| Внешний вид | 4 |
| Установка батареек | 5 |
| Измерение веса | 5 |
| Измерение процентного содержания жира и воды | |
| Общие показания дисплея | 6 |
| Перед взвешиванием | 6 |
| Измерение процентного содержания жира и воды (1) | |
| Для тех, кто пользуется весами первый раз | 6 |
| Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле | 8 |
| Измерение процентного содержания жира и воды (2) | |
| Для тех, кто уже выбрал ранее позицию памяти и ввел свои данные | 8 |
| Технические характеристики | 9 |

Правила безопасного использования

- Внимательно прочитайте инструкцию перед началом эксплуатации.
- Установите весы на плоскую и твердую поверхность.
- Не устанавливайте весы вблизи источников электромагнитных волн, таких как: микроволновые печи, мобильные телефоны и т.д.
- Предохраняйте весы от внезапных ударов.
- Не допускайте попадания на весы воды и других жидкостей.
- Не используйте растворители для чистки весов.
- Предохраняйте весы от прямого солнечного света.

Сохраните данную инструкцию.

Внешний вид



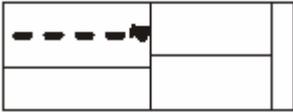
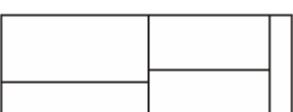
1. ЖК-дисплей.
2. Кнопка On/Off. Кнопка включения/выключения прибора.
3. Кнопка настроек "S".
4. Датчики.
5. Кнопка перехода вверх "▲" между режимами в системе настроек.
6. Кнопка перехода вниз "▼" между режимами в системе настроек.
7. Кнопка "Eject". Кнопка изменения угла обзора показателей дисплея.

Установка батареек

1. Снимите крышку отсека батареек.
2. Установите 4-е батарейки размера ААА.
3. Закройте отсек батареек крышкой.

Внимание! Показатели жира и воды в организме человека отражают приблизительное содержание в процентах из расчета композиционного молекулярного состава всего тела. Бывают случаи, когда результаты взвешивания нестабильные, неточные или возможна ошибка из-за состояния здоровья, соблюдения диеты, наращивания мышц и/или других факторов. Советуем проконсультироваться с врачом, если у Вас возникли сомнения.

Измерение веса

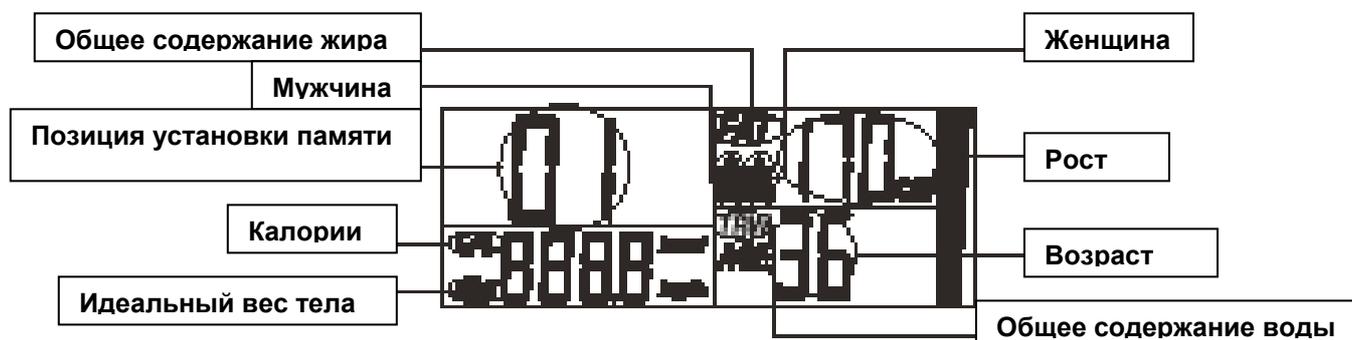
| | |
|---|---|
|  | Дотроньтесь к весам один раз для включения прибора. На дисплее появится значок: "----"(kg/lb) (кг/фунт). |
|  | Когда на дисплее появится значок 0.0 kg, Вы можете выбрать единицу измерения веса kg или lb с помощью нажатия кнопки "S". |
|  | Встаньте на весы только после того, как появится значок 0.0 kg или lb, и постоит несколько секунд. Результат взвешивания будет мигать на дисплее. |
|  | После нескольких секунд мигания результата на дисплее, весы выключатся автоматически. |
|  | Когда весы перегружаются, то на дисплее появляется значок "FFFF". |

Внимание! Для сохранения прибора и Вашей безопасности, не становитесь на край весов.



Измерение процентного содержания жира и воды

Общие показания дисплея:



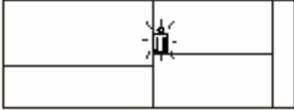
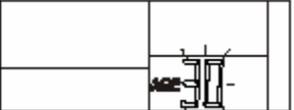
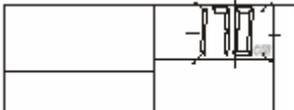
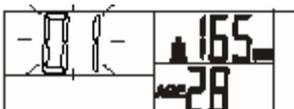
Перед взвешиванием:

1. Никаких физических нагрузок.
2. Никакого употребления алкоголя, кофеина или других мочегонных средств.
3. Никакого приема пищи.
4. Если возможно, опорожните мочевой пузырь.
5. Для достижения оптимального результата, рекомендуется расслабиться и полежать 3 – 5 минут перед взвешиванием.

Измерение процентного содержания жира и воды (1)

Для тех, кто пользуется напольными весами первый раз.

| | |
|--|---|
| | <p>Нажмите кнопку “S”, “▲” или “▼” для включения прибора. Появятся заводские установки (рост, возраст, пол) и будет мигать позиция установки памяти 01 на дисплее прибора.</p> |
| | <p>Если Вам подходят заводские установки, нажмите кнопку “S” для подтверждения. Если Вам надо изменить номер позиции памяти (от 01 до 06), Вы можете это сделать с помощью кнопок “▲”, “▼”. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p> |
| | <p>После того, как Вы подтвердили позицию, будет мигать значок “kg”. Для выбора единицы измерения веса “kg” или “lb” пользуйтесь кнопками “▲”, “▼”. Нажмите кнопку “S” для подтверждения. Внимание! Если Вы выбрали единицу измерения веса “kg” (килограммы), то значение роста прибор автоматически будет запрашивать в сантиметрах (“cm”).</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>Если Вы выбрали единицу измерения веса “lb” (фунты), то значение роста прибор автоматически будет запрашивать в футах и дюймах.</p> |
|  | <p>После введения единицы измерения веса, будет мигать значок пола. С помощью кнопок “▲”, “▼” выберите Ваш пол. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p> |
|  | <p>После введения значения пола будет мигать значок возраста (заводские установки). С помощью кнопок “▲”, “▼” выберите Ваш возраст. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p> |
|  | <p>После введения значения возраста будет мигать значок роста (заводские установки). С помощью кнопок “▲”, “▼” выберите Ваш рост. Нажмите кнопку “S” для подтверждения.</p> |
|  | <p>После того, как Вы проделаете выше перечисленные операции, на дисплее будут отражаться показания роста, возраста и пола, и в течение нескольких секунд будет мигать позиция памяти.</p> |
|  | <p>Встаньте на весы только тогда, когда мигание прекратится и появится значок 0.0 “kg” или “lb” и показания роста, пола и возраста (как показано на картинке). Встаньте чистыми босыми ногами на датчики весов, которые расположены с двух сторон прибора, на несколько секунд.</p> |
|  | <p>Показания процентного содержания жира (FAT) и воды (TBW) в теле, вес тела появятся вместе с показаниями рекомендуемого количества калорий и идеального веса тела. А также с правой стороны появится шкала, которая показывает уровень содержания жира в теле. Для сравнения с нормальными показателями процентного содержания жира и воды в теле, смотрите таблицу «Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле».</p> |
|  | <p>Внимание! Для сохранения прибора и Вашей безопасности, не становитесь на край весов.</p> |

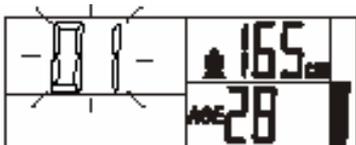
Весы отключатся автоматически через несколько секунд после взвешивания.

Таблица изменений процентного содержания жира и воды в теле

| Возраст (Мужчина) | Низкое | Нормальное | Высокое | Страдающий ожирением |
|--|----------|------------|-----------|----------------------|
| 20 - 39 | <8% | 8 - 19% | >19 - 25% | >25% |
| 40 - 59 | <11% | 11 - 22% | >22 - 27% | >27% |
| 60 - 79 | <13% | 13 - 25% | >25 - 30% | >30% |
| Возраст (Женщина) | | | | |
| 20 - 39 | <21% | 21 - 34% | >34 - 39% | >39% |
| 40 - 59 | <23% | 23 - 35% | >35 - 40% | >40% |
| 60 - 79 | <24% | 24 - 36% | >36 - 42% | >42% |
| Нормальное процентное содержания воды в теле | | | | |
| Мужчина | 50 - 65% | | | |
| Женщина | 60 - 75% | | | |

Измерение процентного содержания жира и воды (2)

Для тех, кто уже выбрал ранее позицию памяти и ввел свои данные.



1. Дотроньтесь один раз к весам для включения. На дисплее появится значок "----"(kg/lb). Дотроньтесь еще один раз, до появления значка 0.0. На дисплее высветятся последние данные взвешивания и будет мигать номер позиции установки памяти.
2. Если последние данные взвешивания принадлежат Вам, то просто подождите несколько секунд, а затем встаньте на весы, но только после того, как на экране появятся данные: рост, пол, возраст и значок 0.0 kg/lb.
3. Если Вы хотите, чтобы на дисплее появились показания, которые Вы вводили последний раз, то дотрагивайтесь к весам до тех пор, пока они не появятся. Когда появятся Ваши последние показания, то просто подождите немного, а затем встаньте на весы, но только после того, как на экране появятся данные: рост, пол, возраст и значок 0.0 kg/lb.

4. Весы отключатся автоматически в течение нескольких секунд после взвешивания.

Внимание! Если произошла ошибка, то на дисплее засветится значок “Err”, и прибор автоматически отключится. Если вы не пользуетесь прибором, то поставьте его горизонтально в удобное для Вас место и ничего на кладите на него сверху. Если же ошибка произошла из-за электростатических разрядов, то, пожалуйста, выньте батарейки, а потом обратно вставьте их в прибор для возобновления нормального рабочего режима прибора.

Обратите внимание!

Беременным женщинам и тем, кто пользуется аппаратами для работы сердца или же другими медицинскими имплантатами, следует воздержаться от применения этого прибора.

Технические характеристики

| | |
|--|-------------------------------|
| Единица измерения веса | 0.1 кг / 0.2 фунта |
| Единица измерения содержания жира | 0.1% (предел 5 - 55%) |
| Единица измерения содержания воды | 0.1% (предел 25 - 85%) |
| Напряжение и частота | 200 микро ампер, 50 кГц |
| Батарейки | 4 x AAA |
| Сертификаты | CE/FCC |
| 6 позиций установки памяти | 01 - 06 |
| Индикатор заряженной батареи | + |
| Подсветка цифровых показаний | + |
| Возраст | 20 - 99 |
| Рост | 100 - 220 см / 3'3" – 7'2" |
| Легкость в использовании и автоматическое отключение | + |
| Габариты | 340 (Д) x 320 (Ш) x 40 (В) мм |
| Максимальный вес | 160 кг / 352 фунта |